



ООО "Северная Пальмира"

I Неделя
I день
Понедельник



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №12"

О.И.Приходько

О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Обед-25р	ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	50/6	8,07	10,20	5,67	144,98
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,63	170,97
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого		16,35	26,93	76,72	576,26

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!