



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя  
2 день  
Вторник



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №12"  
О.И.Приходько

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|--------------|-------------------------------|
|                                |                 | белки               | жиры | углевод<br>ы |                               |
| Завтрак-59,96р                 | 1-4кл.          |                     |      |              |                               |
| Птица отварная                 | 80              | 25,76               | 2,08 | 0,64         | 124,20                        |
| Капуста тушеная                | 150             | 3,54                | 6,20 | 15,00        | 131,35                        |
| Чай с сахаром                  | 200             | 0,1                 | 0    | 14,97        | 57,65                         |
| Хлеб пшеничный йодированный    | 30              | 2,31                | 0,9  | 14,94        | 78,6                          |
|                                | Итого:          | 31,71               | 9,17 | 45,55        | 391,79                        |

Зав. производством

*В.И. -*

Мед. работник

*Amel*

Желаем вам приятного аппетита!