



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя  
2 день  
Вторник



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №12"  
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-30р					
Птица отварная	60	14,50	1,17	0,36	69,91
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,8	4,57	50,4	269,84
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого:	25,87	11,38	79,98	472,9

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!