



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
3 день
Среда



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
ЗАВТРАК-30р	5-11кл				
Тефтели с соусом красным основным	60	8,51	15,2	11,03	216,59
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,4	35,62	206,903
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого:	17,5	25,4	81,84	587,84

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!