



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
4 день
Четверг



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак-59,96р	1-4кл.				
Биточек из говядины с маслом сливочным	80/8	13,3	20,84	14,29	296,16
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,4035	35,62	206,903
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,17	60,05
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Овощи натуральные соленые	60	0,5	0	1,02	7,8
	Итого:	21,6	26,14	81,04	649,52

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!