

Территориальный отдел  
 СОГЛАСОВАНО: Управление Роспотребнадзора  
 Заместитель начальника ТЮ Управления  
 Роспотребнадзора по СК в Шадринском районе  
 В.В.Евсеева  
 356240, г.Михайловск, ул.Почтовая, д.40

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель комитета образования  
 администрации Шадринского  
 муниципального округа  
 Н.В.Юркова

Перечень продуктов рекомендуемый для использования в качестве усиления основного горячего питания обучающихся 1-4 классов  
 с 06 декабря по 28 декабря 2021 года

	Наименование	Количество	Масса порции	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Цена за 1 л, кг	Стоимость, руб.
				Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр			
1 день (понедельник)									
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.	200	1	0,2	20,2	92	88,05	17,61
г/п	Шоколад молочный, 1 шт. - 20 гр.	1 шт.	20	1,96	6,94	10	110,8	873,14	17,46
г/п	Фрукт свежий (апельсин)	1 шт.	200	3	1	42	192	139,41	27,88
				<b>5,96</b>	<b>8,14</b>	<b>72,2</b>	<b>394,8</b>		<b>62,95</b>
2 день (вторник)									
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.	200	1	0,2	20,2	92	88,05	17,61
г/п	Вафли в индивидуальной упаковке, 1 шт. - 180 гр.	1 шт.	180	5,76	5,04	146	615,8	30	30,00
				<b>6,76</b>	<b>5,24</b>	<b>166,2</b>	<b>707,8</b>	<b>118,05</b>	<b>47,61</b>
3 день (среда)									
г/п	Йогурт без содержания растительных жиров, в индивидуальной упаковке, 1 шт. - 125 гр.	1 шт.	125	6,25	4	4,38	85	22,22	22,22
г/п	Фрукт свежий (банан)	1 шт.	250	3,75	1,25	52,5	240	86,53	21,63
				<b>10</b>	<b>5,25</b>	<b>56,88</b>	<b>325</b>		<b>43,85</b>
4 день (четверг)									
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.	200	1	0,2	20,2	92	88,05	17,61
г/п	Шоколад молочный, 1 шт. по 20 гр.	1 шт.	20	1,96	6,94	10	110,8	873,14	17,46
г/п	Фрукт свежий (апельсин)	1 шт.	200	3	1	42	192	139,41	27,88
				<b>5,96</b>	<b>8,14</b>	<b>72,2</b>	<b>394,8</b>		<b>62,95</b>
5 день (пятница)									
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1 шт.	200	1	0,2	20,2	92	88,05	17,61
г/п	Печенье в индивидуальной упаковке 1 шт. - 200 гр.	1 шт.	200	15	23,6	149,8	834,2	22	22,00
г/п	Фрукт свежий (банан)	1 шт.	250	3,75	1,25	52,5	240	86,53	21,63
				<b>19,75</b>	<b>25,05</b>	<b>222,5</b>	<b>1166,2</b>		<b>61,24</b>
<b>итого в среднем за 5 дней</b>									<b>55,72</b>