

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогический совет  
МКОУ «СОШ № 12»

О.И. Приходько

Протокол от 28.08.2021 № 1

Введено в действие приказом  
МКОУ «СОШ № 12»  
от 01.09.2021 № 176/01-1

Положение  
о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 12»  
на 2021-2022 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 12» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами и регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул.

Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:  
упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;  
обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.6. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора Учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в 1- 8 -х классах - 34 учебных недель, 10 классах – 34 учебных недель (не включая проведение учебных сборов по основам военной службы), 9,11 классах – 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий.

3.1. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели:

1-4 х классы – пятидневная учебная неделя;

5-11 классы – шестидневная учебная неделя.

Внеурочная деятельность вынесена на субботу по 5 направлениям.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый;

со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;

с третьей четверти – 4 урока по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены:

1 смена – 1,3,5-11 классы, 2 смена – 2,4 классы.

Учебные занятия в МКОУ «СОШ № 12»:

1 смена: начало уроков – 8 часов 30 мин., окончание – 13 часов 45 мин.

2 смена: начало уроков – 12 часов 10 мин., окончание – 16 часов 20 мин.

3.4. Учебные занятия в филиале МКОУ «СОШ № 12»

х. Верхнегорлыкский организованы в две смены:

1 смена – 1, 6-8 классы, 2 смена – 2,4 классы.

Учебные занятия в филиале МКОУ «СОШ № 12»:

1 смена: начало уроков – 8 часов 00 мин., окончание – 13 часов 45 мин.

2 смена: начало уроков – 12 часов 10 мин., окончание – 16 часов 20 мин.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;  
для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, двух больших перемен после 2 и 3 уроков продолжительностью 20 минут. В 1-х классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут и перемена 15 минут. Во 2 – 4 классах между 3 и 4 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 15 минут.

3.7. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

3.8. В воскресенье и в праздничные дни школа не работает.

3.9. Периодичность промежуточной аттестации: 2 – 9 класс – 1 раз в четверть, 10 – 11 класс – 1 раз в полугодие;

3.10. На период школьных каникул устанавливается особый график работы Учреждения в соответствии с приказом директора.

3.11. Расписание звонков для 1-го класса:

I четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 – 9.05	10 минут
2	9.15 – 9.50	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.35– 11.10	

II четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 – 9.05	10 минут
2	9.15 – 10.00	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.35 – 11.10	20 минут
4	11.30 – 12.05	

III-IV четверти: продолжительность урока 40 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 - 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.45-11.25	15 минут
4	11.50-12.30	15 минут
5	12.45 - 13.25	

Расписание звонков для 2-11-х классов, продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.:

Понедельник – пятница:

№ урока	Расписание уроков	Продолжительность перемен
	8.20 – предварительный звонок	
	8.25-8.30 – зарядка	
1	8.30 – 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	15 минут
3	10.15 – 10.55	15 минут
4	11. 10 – 11.50	15 минут
5	12.05 – 12.45	5 минут
6	12.55 – 13.35	30 минут
7	14.05– 14.45	

Суббота - 5 уроков:

№ урока	Расписание уроков	Продолжительность перемен
	8.20 – предварительный звонок	
	8.25 - 8.30 – зарядка	
1	8.30 – 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	10 минут
3	10.10 – 10.50	10 минут
4	11.00 – 11.40	10 минут
5	11.50 – 12.30	10 минут

#### 4. Учебные периоды и их продолжительность

1 – 9 классы:

Период	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель / кол-во учебных дней	Дата выставление итоговых отметок
I четверть	01.09.2021	30.10.2021	8н и 3д/43	25,26,27 окт.
II четверть	08.11.2021	30.12.2021	8н и 4д/39	26,27 декабря
III четверть	10.01.2022	09.02.2022	4н и 3д /23	
	17.02.2022	24.03.2022	4н и 4д /24	19,21 марта
IV четверть	01.04.2022	30.05.2022	7н и 1д/36	25,26,27 мая

10 – 11 классы:

Период	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель / кол-во учебных дней	Дата выставление итоговых отметок
I полугодие	01.09.2021	30.12.2021	16 н и 2д/98	26,27 декабря
II полугодие	10.01.2022	30.05.2022	17н и 2д/104	25,26,27 мая

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

23 февраля (среда) – День защитника Отечества.

8 марта (вторник) – Международный женский день.

1 мая (воскресенье) – День Весны и Труда.

2 мая (понедельник) – перенос выходного дня 1 мая при совпадении выходного и нерабочего праздничного дня (ст. 112 ТК РФ).

9 мая (понедельник) – День Победы.

10 мая (вторник) - перенос выходного дня 2 января при совпадении выходного и нерабочего праздничного дня (ст. 112 ТК РФ, проект постановления правительства РФ «О переносе выходных дней в 2022 года»).

#### 4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Содержание основного общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

4.2. Численность обучающихся с ограниченными возможностями в классе не должна превышать 3-х человек.

4.3. В учреждении при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в сфере образования.

#### 5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

5.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

#### 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несут педагогические работники, назначенные приказом директора Учреждения.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## 7. Организация обучения по дополнительным общеобразовательным программам

7.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

7.2. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут, после окончания учебных занятий.

7.3. Занятия в объединениях дополнительного образования проводятся по группам обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий, сформированных по направленностям.

Количество обучающихся в одной группе составляет до 15 человек.

7.4. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях дополнительного образования, менять их .

7.5. Расписание занятий объединений дополнительного образования составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждения, по представлению педагогических работников, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.