

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МКОУ «СОШ № 12»
(Протокол от 31.08.2018 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом
МКОУ «СОШ № 12»
от 31.08.2018 № 150/01-1

Режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 12»
на 2018-2019 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 12» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189,

Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в 1-х классах - 33 учебных недель, во 2-8 классах – 35 учебных недель, 10 классах – 34 учебных недель (не включая проведение учебных сборов по основам военной службы), 9,11 классах – 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников).

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12»

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются в феврале, в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели для 1-4 х классов, в режиме шестидневной рабочей недели в 5 – 11 классах. Для 2-4 классов на субботу вынесена внеурочная деятельность по 5 направлениям.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый;
- со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;
- с третьей четверти – 4 урока по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 мин., без проведения нулевых уроков, заканчиваются в 13 часов 45 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, двух больших перемен после 2 и 3 уроков продолжительностью 20 минут. В 1-х классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут и перемена 15 минут. Во 2 – 4 классах между 3 и 4 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

I четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 – 9.05	10 минут
2	9.15 – 9.50	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.35– 11.10	

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12»

II четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 – 9.05	10 минут
2	9.15 – 10.00	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.35 – 11.10	20 минут
4	11.30 – 12.05	

III-IV четверти: продолжительность урока 40 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	8.30 - 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.45-11.25	20 минут
4	11.45-12.25	

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Понедельник – пятница:

№ урока	Расписание уроков	Продолжительность перемен
	8.20 – предварительный звонок	
	8.25 - 8.30 – зарядка	
1	8.30 – 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	15 минут
3	10.15 – 10.55	15 минут
4	11. 10 – 11.50	15 минут
5	12.05 – 12.45	10 минут
6	12.55 – 13.35	30 минут
7	14.05– 14.45	

Суббота - 5 уроков:

№ урока	Расписание уроков	Продолжительность перемен
	8.20 – предварительный звонок	
	8.25 - 8.30 – зарядка	
1	8.30 – 9.10	10 минут
2	9.20 – 10.00	10 минут
3	10.10 – 10.50	10 минут
4	11.00 – 11.40	10 минут
5	11.50 – 12.30	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.