



ООО "Северная Пальмира"

2 Неделя
1 день
Понедельник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
ЗАВТРАК-30р					
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,5
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Итого:	28,095	27,81	67,31	591,6

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!