



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
3 день
Среда



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
ЗАВТРАК-30р					
Тефтели с соусом красным основным	60/50	8,51	15,23	11,03	216,59
Макаронные изделия отварные	150	5,346	4,4035	35,62	206,903
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Итого:	16,1	25,214	74,22	547,593

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!