



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
1 день
Понедельник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И. Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-30р					
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	50	8,06	7,47	5,67	120,39
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,63	170,97
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого:	14,02	18,29	62,58	424,51

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!