



ООО "Северная Пальмира"

2 Неделя  
1 день  
Понедельник



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №12"  
О.И.Приходько

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|--------------|-------------------------------|
|                                |                 | белки               | жиры  | углевод<br>ы |                               |
| ЗАВТРАК-30р                    |                 |                     |       |              |                               |
| Плов из птицы                  | 225             | 25,85               | 20,23 | 39,74        | 467,5                         |
| Чай с сахаром                  | 200             | 0,1                 | 0     | 14,97        | 57,65                         |
| Хлеб пшеничный                 | 15              | 1,16                | 5,40  | 7,47         | 39,30                         |
| Хлеб ржаной                    | 20              | 1,32                | 0,24  | 6,84         | 36,20                         |
|                                | Итого:          | 28,42               | 27,87 | 69,02        | 600,65                        |

Зав. производством

*РБ*

Мед. работник

*stomf*

*Желаем вам приятного аппетита!*