



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
5 день
Пятница



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак-63,61р	1-4кл.				
Овощи натуральные соленые	60	0,7	0	0	7,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	13,87	11,78	5,95	149,37
Картофельное пюре	150	3,27	5,11	22,1	147,57
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Фрукты	200	1,6	0,4	15	76
	Итого:	21,85	18,19	72,96	516,99

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!