



ООО "Северная Пальмира"

2 Неделя

3 день

Среда



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №12"

О.И.Приходько

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|--------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углевод ы | |
| Завтрак-63,61р | 1-4кл. | | | | |
| Овощи натуральные соленые | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,0 | 7,8 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200/100 | 35,0 | 31,9 | 28,8 | 557,3 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 14,9 | 78,6 |
| | Итого: | 38,85 | 33,03 | 64,99 | 735,74 |

Зав. производством

РБГ

Мед. работник

Смирнов

Желаем вам приятного аппетита!