



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
4 день
Четверг



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И. Приходько

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ЗАВТРАК-30р | | | | | |
| Плов из птицы | 225 | 25,85 | 20,23 | 39,74 | 467,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,97 | 57,65 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,16 | 5,40 | 7,47 | 39,30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,20 |
| | Итого: | 28,42 | 25,87 | 69,02 | 600,65 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!