



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Обед-25р	ОВЗ				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Птица отварная	60	14,5	1,17	0,36	69,91
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,8	4,57	50,34	269,84
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,42	18,10
Итого		26,9	8,77	89,8	537,03

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-30р					
Птица отварная	60	14,50	1,17	0,36	69,91
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,8	4,57	50,4	269,84
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Итого:	25,55	11,32	78,33	463,85

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!