



ООО "Северная Пальмира"

1 Неделя  
4 день  
Четверг



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №12"  
О.И.Приходько

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-30р					
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,5
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	10	0,77	5,40	4,98	26,20
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15
	Итого:	27,71	27,81	64,82	578,5

Зав. производством

*Воры*

Мед. работник

*Сид.*

Желаем вам приятного аппетита!