



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №12"
О.И.Приходько

2 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира"

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------|-------|--------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углевод ы | |
| Обед-25р | ОВЗ | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,97 | 5,52 | 20,14 | 155,67 |
| Котлета рыбная с маслом сливочным | 50/6 | 6,59 | 9,99 | 8,4 | 148,73 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,27 | 5,11 | 22,1 | 147,57 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15,0 | 57,65 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 5,4 | 10,0 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,20 |
| Итого | | 18,79 | 26,26 | 82,40 | 598,22 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!