|  |  |
| --- | --- |
|  | «Утверждаю»ДиректорМКОУ «СОШ № 12»О.И. Приходько«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

 Положение

о проведении кросса «Золотая осень»

муниципального казенного общеобразовательного учреждения

 «Средняя общеобразовательная школа № 12».

Цели и задачи.

Развитие и популяризация бега.

Выявление лучших бегунов в классах.

Воспитание физических и морально-волевых качеств.

Определение сильнейших классов.

Участники. К участию в соревнованиях допускаются команды юношей и девушек 5 – 11 классов, прошедших медицинский осмотр. Состав команды 4+4 человека.

Время и место.

Соревнования проводятся в спортивном зале школы с 10 сентября согласно расписанию забегов. Начало соревнований после 6 урока.

Регламент соревнований. Соревнования проводятся в трёх возрастных группах – 5-6 классы (500 метров); 7-8 классы (500/1000 метров); 9-11 (1000/1500 метров) классы.

Определение победителей. Команда победительница определяется по лучшему времени в своей возрастной группе.

Награждение. Победители награждаются призом и грамотой, призеры – дипломами соответствующих степеней.

Заявки. Заявки по установленной форме подаются главному судье соревнований

Главный судья соревнований : учитель физкультуры Панфёров Е.А

